

Holi's formation

Parc d'Activités La Brosse

35760 SAINT-GREGOIRE

Email: cgerard@holis-formation.fr

Tel: 06 13 13 09 42



« Appliquer le modèle Insights Discovery et la Psychologie Positive dans sa communication professionnelle »

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Ces trois jours sont un véritable outil stratégique pour piloter votre vie et prendre les bonnes décisions dans vos futures orientations. Une meilleure connaissance de vos propres comportements (forces et défis), l'identification de vos leviers de motivations et la pratique d'une communication assertive, positive seront les éléments indispensables pour éclairer vos choix et développer votre pouvoir de conviction dans votre milieu professionnel.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Managers encadrant une équipe ou ayant le projet de manager une équipe
- Collaborateur ayant une expérience professionnelle d'au moins 3 ans au sein d'une équipe

Prérequis

- Remplir le questionnaire INSIGHTS DISCOVERY en amont de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre sa personnalité et la présenter de manière positive dans son métier
- Comprendre les autres, reconnaître et accepter leurs différences en milieu professionnel
- S'adapter et établir des liens positifs avec plus d'efficacité avec ses collègues
- Agir et augmenter son pouvoir de conviction en instaurant un climat de confiance au sein des équipes

ORGANISATION

Caroline GERARD, formatrice et dirigeante d'Holi's formation accompagne les dirigeants et DRH à organiser des équipes de façon cohérente et efficace. Caroline est accréditée à la méthode Insights, (leader mondial sur les préférences comportementales) à et à la Psychologie Positive.

Moyens pédagogiques et techniques

- Travaux en groupe et individuel
- Documents supports de formation projetés.
- Jeux de créativité
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Utilisation du profil INSIGHTS DISCOVERY
- Utilisation de la plateforme KLAXOON

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence et formulaires d'évaluation de la formation
- Quizz réguliers durant la formation
- Mise en situation.
- Extranet personnel dédié au stagiaire
- Examen en fin de formation - *Dossier en cours d'analyse par France Compétences dans le cadre d'une demande d'enregistrement au Répertoire Spécifique*

Holi's formation | Parc d'Activités La Brosse SAINT-GREGOIRE 35760 |

Numéro SIRET: 82163660200020 | Numéro de déclaration d'activité: 53351037335 (auprès du préfet de région de: 35)

Holi's formation

Parc d'Activités La Brosse

35760 SAINT-GREGOIRE

Email: cgerard@holis-formation.fr

Tel: 06 13 13 09 42



CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

- Dynamiques comportementales
 - Comprendre notre perception
 - Reconnaître son profil, prendre conscience de sa palette comportementale,
 - Identifier ses points forts, axe de développements.

- Comprendre le modèle Insights Discovery ?
 - Découverte du modèle Insights
 - Le lien avec Carl Gustav Jung avec les préférences définies par Jung (attitudes et fonctions)
 - Les graphiques et la roue du Modèle Insights

- Mises en situation
 - Expérimenter nos comportements confortables,
 - Expérimenter nos comportements moins confortables,
 - Renforcer sa compréhension des dynamiques comportementales à travers les autres

- Reconnaître le style d'autrui
 - Comprendre & reconnaître les typologies d'autrui
 - S'adapter en entrant en relation avec les huit typologies du modèle Insights
 - Comprendre les motivations profondes de notre interlocuteur et s'adapter

- Les processus du stress
 - Compréhension du stress, son impact sur le plan personnel et professionnel
 - Identification de ses propres agents "stresseurs"
 - Repérage de son mode de fonctionnement face aux situations de stress
 - Identification de ses zones de stress (relationnel, émotionnel, physique, perceptuel ...)
 - Utilisation de la relaxation, la prise de recul, la relativisation...

- La Gestion de conflits
 - Décoder les conditions qui génèrent les situations d'agressivité et de conflits
 - Repérer les comportements à risques pour anticiper les actes et/ou les situations de conflits
 - Recourir aux comportements adéquats durant les situations
 - Savoir-faire un feed-back

- Et si nous parlions « positif »
 - Comprendre d'où vient notre capacité à être heureux
 - Cultiver un état d'esprit positif
 - Devenir un détecteur de bénéfices
 - Se projeter pour mieux se réaliser